



Merkblatt

Hygienemassnahmen

(Stand: 6. August 2009)

1. Persönliche Massnahmen

1.1 Hände waschen

Die Hände müssen regelmässig und gründlich mit Wasser und Seife gewaschen werden (weitere Angaben auf Merkblatt: "Wie wäscht man sich die Hände richtig?").

1.2 Husten oder Niesen

Beim Husten oder Niesen muss ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase gehalten werden. Wenn man kein Taschentuch zur Verfügung hat, hält man die Hand vor Nase und Mund und wäscht gleich darauf die Hände mit Wasser und Seife oder man hält beim Husten oder Niesen den Arm vor Nase und Mund.

1.3 Papiertaschentücher

Das Papiertaschentuch wird nach Gebrauch in einem verschlossenen Abfalleimer entsorgt und die Hände werden sofort gewaschen.

1.4 Desinfektionsmittel

Ein Desinfektionsmittel für die Hände zu benutzen ist nicht nötig.

2. Massnahmen der Schule

2.1 Seife

Alle Waschgelegenheiten (Lavabos) sind mit genügend Seife zu versorgen. Am besten geeignet sind Seifenspender mit Flüssigseife. Stückseifen sind nicht zu empfehlen.

2.2 Handtücher

Textile Handtücher, die von mehreren Personen gebraucht werden, sind gefährliche Infektionsquellen und haben in einer Schule nichts zu suchen. Wo sie noch vorhanden sind, sollten sie so rasch wie möglich entfernt werden.

2.3 Abfallbehälter

Abfallbehälter für gebrauchte Papierhandtücher und vor allem Taschentücher sollten mit einem Deckel verschliessbar sein.

2.4 Reinigung

Kontaktoberflächen (Türgriffe, Geländer, Toilettenschüssel usw.) werden regelmässig mit heissem Wasser, Seife oder den gängigen Haushaltprodukten gereinigt. Sehr gut geeignet sind Lösungen mit >60% Alkohol.

2.5 Abfälle

Alle Abfälle können ansteckend sein und müssen sorgfältig entsorgt werden.

3. Massnahmen im Umgang mit Erkrankten

Zusätzlich zu den Massnahmen, die unter Punkt 1 aufgeführt sind, muss folgendes eingehalten werden:

- Kein Körperkontakt mit Kranken (keine Umarmung, kein Küssen, kein Händedruck)
- Wenn möglich getrennte Schlafzimmer
- Handtücher/Badetücher etc. ausschliesslich für den Kranken/die Kranke
- nicht aus gemeinsamen Tellern oder Schüsseln essen
- keine gemeinsamen Trinkgefässe benutzen.

Zusätzliche Angaben finden Sie auf folgenden **Websites des BAG**:

www.pandemia.ch

<http://www.bag.admin.ch/pandemie/massnahmen/index.html?lang=de>